

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
im. KRÓLOWEJ JADWIGI W TORUNIU
ROK SZKOLNY 2023/2024

Przedmiotowy Zasady Oceniania z wychowania fizycznego został opracowany na podstawie:

1. Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych.
2. Statutu Szkoły.
3. Wewnątrzszkolnego Zasady Oceniania.

Zgodnie z tymi dokumentami ocena z wychowania fizycznego obejmuje:

- Wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
- Systematyczność, udział ucznia w zajęciach.
- Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Ocenie ucznia podlega:

- wykazywanie się odpowiednim zaangażowaniem podczas lekcji WF,
- osiąganie wyników adekwatnych do swoich możliwości,
- prezentowanie właściwej postawy wychowawczej, stosunku do przedmiotu oraz innych uczniów, które można określić jako „fair play”,
- regularne uczestnictwo w zajęciach i odpowiedni strój,
- udział w imprezach sportowych, takich jak Szkolny Dzień Sportu, turnieje międzyklasowe (zarówno jako uczestnik, organizator lub sędzia),
- reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych,
- uczestnictwo w rekreacyjnych zajęciach pozalekcyjnych,
- zaangażowanie w działalność turystyczno-krajoznawczą szkoły.

Każdy nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów i rodziców o wymaganiach edukacyjnych i sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności.

Elementy składowe w równym stopniu wpływające na ocenę śródroczną i roczną to:

1. Systematyczność.
2. Aktywność na lekcjach wychowania fizycznego.
3. Postęp sprawności, umiejętności i wiadomości.

SYSTEMATYCZNOŚĆ

Oceny o wadze 2 wpisywane są dwa razy w semestrze, w jego połowie i na koniec. W klasach maturalnych w drugim semestrze wpisywana jest tylko jedna ocena końcowa z uwagi na skrócony czas nauki.

Ocenie podlega:

- Systematyczny i aktywny udział w zajęciach wychowania fizycznego (frekwencja % ucznia na zajęciach WF):

90% - ocena 6	80%- ocena 5	70% - ocena 4
60% - ocena 3	50% - ocena 2	
- W przypadku długotrwałej choroby uczeń może nie otrzymać oceny z systematyczności w danym semestrze lub roku szkolnym. Uczeń lub jego rodzice powinni poinformować nauczyciela uczącego o problemach zdrowotnych.

AKTYWNOŚĆ

Oceny wpisywane są na bieżąco przez cały rok szkolny o wadze 1.

Ocenie podlegają:

- Aktywność ucznia na lekcji tak podczas ćwiczeń jak i w działaniach organizacyjnych (uzyskane trzy plusy zamieniamy na ocenę 6, trzy minusy na ocenę 1).
- Udział w zawodach sportowych szkolnych, międzyszkolnych i innych, w których uczeń reprezentuje szkołę.
- Udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych (SKS).
- W udokumentowanych wypadkach aktywność ucznia w zajęciach sportowych niezwiązanych ze szkołą (uzyskanie klasy sportowej).

Uwagi do systematyczności i aktywności:

- Mniej niż 50% aktywnego uczestnictwa w lekcjach wf, umożliwia nauczycielowi nieklasyfikowanie ucznia bądź wystawienia oceny niedostatecznej, śródrocznej i rocznej.
- Za każdorazowe wyjście na zawody i reprezentowanie szkoły w danym okresie (poza rozgrywkami w systemie ligowym) uczeń otrzymuje ocenę celującą z aktywności. Ocenę do dziennika wpisuje nauczyciel będący opiekunem na danych zawodach.
- Mniej niż 50% przepracowanych zajęć „w wodzie” (zajęcia na pływalni) uczeń otrzymuje raz w semestrze ocenę niedostateczną wagi 2 (nie dotyczy osób zwolnionych z pływania).

POSTĘP SPRAWNOŚCI

Oceny wpisywane są na bieżąco przez cały rok szkolny o wadze 1,

W klasie pierwszej, w semestrze I, za sprawdziany motoryczne uczeń nie może uzyskać oceny niższej niż dobra. W kolejnych okresach ocena uzależniona jest od postępu sprawności ucznia lub jego braku.

UMIEJĘTNOŚCI

Oceny wpisywane są na bieżąco przez cały rok szkolny o wadze 1.

Ocenie podlegają:

- Opanowanie materiału podstawy programowej.
- Wykonanie zadań z właściwą techniką, pewnie i w odpowiednim tempie.

WIADOMOŚCI

Oceny wpisywane są na bieżąco przez cały rok szkolny o wadze 1,

Ocenie podlegają wiadomości z zakresu teorii wychowania fizycznego i umiejętne wykorzystanie ich w praktycznym działaniu. Ponadto oceniamy znajomość założeń taktycznych poszczególnych gier oraz przepisów gry.

Uwagi ogólne:

- Na koniec roku szkolnego wystawiamy ocenę ze średniej rocznej.
- W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego podejmuje Dyrektor Szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestnictwa w tych zajęciach wydanej przez lekarza specjalistę.
- W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
- Ustala się dla uczniów klas policyjnych:
 - ✓ wprowadzenie kategorii ocen wagi 2 pod nazwą „tor sprawnościowy”,
 - ✓ wprowadzenie kategorii ocen wagi 2 pod nazwą „obóz sprawnościowy”,
 - ✓ w przypadku nieusprawiedliwionej absencji w obozie uczeń będzie otrzymywał ocenę niedostateczną,
 - ✓ zwolnić ucznia z obozu z przyczyn uzasadnionych może Dyrektor Szkoły,

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900, 1672 i 1718) wprowadza się dla uczniów obowiązkowe pomiary sprawności fizycznej.

Testy sprawnościowe, o których mowa są przeprowadzane w okresie od marca do kwietnia w każdej klasie. Obejmują cztery testy sprawnościowe służący pomiarowi zdolności:

- ✓ szybkościowo-siłowo-koordynacyjnych;
- ✓ wytrzymałościowych w biegu;
- ✓ siłowo-wytrzymałościowych całego ciała;
- ✓ skoczności i siły.

Wyniki przeprowadzanych testów sprawnościowych nie będą miały wpływu na ocenę ucznia z przedmiotu wychowanie fizyczne. Będą wykorzystywane do wskazania mocnych i słabych stron sprawności fizycznej ucznia w celu planowania dalszego jej rozwoju.

Ujednolicona symbolika oceniania na lekcjach wychowania fizycznego

Specyficzne kategorie ujęte w przedmiotowym systemie oceniania WF:

- SYS - Systematyczność (I cykl lub II cykl) waga 2
- B - Pływanie (dla osób, które nie zaliczyły 50% zajęć na pływalni) waga 3
- B - Pływanie (w opisie nazwa sprawdzianu, np. styl klasyczny) waga 1
- G - Gimnastyka (opis sprawdzianu, np. skoki przez skrzynię) waga 1
- GRY - Gry sportowe (w opisie np. koszykówka) waga 1
- LA - Lekkoatletyka (w opisie np. bieg na 100m) waga 1
- A - Aktywność (w opisie np. zawody) waga 1
- TOR - Policyjny tor przeszkód, waga 2

Zasady poprawiania sprawdzianów praktycznych zawarte w PZO z WF są zgodne ze Statutem Szkoły. W przypadku zaliczeń odbywających się na obiektach zewnętrznych terminy poprawy mogą ulec wydłużeniu ze względu na niesprzyjającą pogodę.

OPRACOWAŁ:
Zespół nauczycieli wychowania fizycznego.